

## 1. Frühjahrs - Basenfasten - gesund und fit die Pfunde purzel lassen

Richtig und umsichtig durchgeführt ist Basenfasten eine Wohltat für Körper, Geist und Seele. Beim Basenfasten ist Essen erlaubt und durch das gleichzeitige Entgiften und Entschlacken fühlen Sie sich bald nicht nur leichter, sondern auch wohler, vitaler und ausgeglichener.

Im Mittelpunkt dieser Woche stehen

- Basische Ernährung
- Maßnahmen zum Entgiften und Ausleiten
- Entspannung, Selbstmassage
- Säure - Basen -Balance im Alltag integrieren

Ein Vorgespräch zur Abklärung eventueller Krankengeschichten ist obligatorisch. Auf Wunsch kann Ihr Gesundheitszustand über einen ausführlichen VitalCheck und/oder Laborcheck überprüft werden.

Ihre Basenfastenkur kann begleitet werden durch Injektionen mit ausleitenden Medikamenten.

### 1. Treffen: Mittwoch 08.02.2012, 19.30 - 21.00 Uhr

Beginn Ihrer Basenfastenkur: **Freitag, 17.02.2012**  
(ich empfehle Ihnen, ein ruhiges erholsames Wochenende einzuplanen)

weitere Treffen:	Montag	20.02.2012	19.30 - 21.00 Uhr
	Mittwoch	22.02.2012	19.30 - 21.00 Uhr
	Freitag	24.02.2012	19:30 - 20:15 Uhr

### Kosten:

Basenfastenwoche einschließlich Vorbesprechung	80,00 Euro
Frühbucherrabatt	66,00 Euro
VitalChek (spätestens bis 08.02.)	55,00 Euro
Laborchek (spätestens bis 08.02.)	ab 49,50 Euro

Anmeldungen bis 06.02.2012 möglich

**Frühbucherrabatt:** 66,00 Euro bei Anmeldung und Überweisung bis 11.01.2012!

Bei Fragen oder Anmeldung stehe ich Ihnen gerne telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.