

## 2. Frühjahrs - Basenfasten - gesund und fit in den Sommer

Richtig und umsichtig durchgeführt ist Basenfasten eine Wohltat für Körper, Geist und Seele. Beim Basenfasten ist Essen erlaubt und durch das gleichzeitige Entgiften und Entschlacken fühlen Sie sich bald nicht nur leichter, sondern auch wohler, vitaler und ausgeglichener.

Im Mittelpunkt dieser Woche stehen

- Basische Ernährung
- Maßnahmen zum Entgiften und Ausleiten
- Entspannung, Selbstmassage
- Säure - Basen -Balance im Alltag integrieren

Ein Vorgespräch zur Abklärung eventueller Krankengeschichten ist obligatorisch. Auf Wunsch kann Ihr Gesundheitszustand über einen ausführlichen VitalCheck und/oder Laborcheck überprüft werden.

Ihre Basenfastenkur kann begleitet werden durch Injektionen mit ausleitenden Medikamenten.

### 1. Treffen: Mittwoch 14.03.2012, 19.30 - 21.00 Uhr

Beginn Ihrer Basenfastenkur: **Freitag, 23.03.2012**  
(ich empfehle Ihnen, ein ruhiges, erholsames Wochenende einzuplanen)

weitere Treffen:	<b>Montag</b>	<b>26.03.2012</b>	<b>19.30 - 21.00 Uhr</b>
	<b>Mittwoch</b>	<b>28.03.2012</b>	<b>19.30 - 21.00 Uhr</b>
	<b>Freitag</b>	<b>30.03.2012</b>	<b>19:30 - 20:15 Uhr</b>

Kosten:

Basenfastenwoche einschließlich Vorbesprechung	80,00 Euro
Frühbucherrabatt	66,00 Euro
VitalChek (spätestens bis 10.03.)	55,00 Euro
Laborchek (spätestens bis 10.03.)	ab 49,50 Euro

Anmeldungen bis 12.03.2012 möglich

**Frühbucherrabatt:** 66,00 Euro bei Anmeldung und Überweisung bis 12.02.2012!

Bei Fragen oder Anmeldung stehe ich Ihnen gerne telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.