

Frühjahrsheilfasten - ganzheitlich regenerieren vom 19.03. - 26.03.2011

Im Mittelpunkt der Fastenwoche stehen

- Entschlackung, Heiltees, Leberwickel
- Entspannung, Bewegung, Selbstmassage
- Achtsamkeit üben
- Hinweise zur natürlichen Ernährung
- am letzten Termin gemeinsames Fastenbrechen

Ein Vorgespräch zur Abklärung eventueller Krankengeschichten ist obligatorisch. Auf Wunsch kann Ihr Gesundheitszustand über einen ausführlichen VitalCheck und/oder Laborcheck überprüft werden. Ihre Fastenkur kann begleitet werden durch Injektionen mit ausleitenden Medikamenten.

Fastenvorbereitung und Besprechung

Donnerstag 10.03.2011, 19.30 - 21.00 Uhr

Beginn Ihrer Fastenkur: Samstag, 19.03.2010
(ich empfehle Ihnen, ein langes Urlaubswochenende einzuplanen)

weitere Treffen:	Sonntag, 20.03.2011	09.30 - 11.00 Uhr
	Dienstag, 22.03.2011	19.30 - 21.00 Uhr
	Donnerstag, 24.03.2011	19.30 - 21.00 Uhr
nach Absprache entweder	Freitag, 25.03.	19.00 - 19.45 Uhr
	oder Samstag, 26.03.2011	10.00 - 10.45 Uhr

Kosten:

Fastenwoche einschließlich Vorbesprechung und Fastenbrechen	99,00 Euro/ 88,00 Euro
VitalChek (spätestens bis 10.03.)	55,00 Euro
Laborchek (spätestens bis 10.03.)	ab 49,50 Euro

Anmeldungen bis 09.03.2011 möglich

Frühbucherrabatt: 88,00 Euro bei Anmeldung und Überweisung bis 10.02.2011!

Bei Fragen oder Anmeldung stehe ich Ihnen gerne telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.